

## INGIN PERCAYA DIRI ? 5 TIPS BUAT KAMU TAMPIL PEDE PERCAYA DIRI



Beritasatu.com

Kepercayaan diri merupakan *tools* yang sangat dibutuhkan untuk membangun karir dan masa depan sesuai dengan keinginan kamu, tetapi nyatanya masih banyak anak muda yang tidak percaya diri loh SGDFighters. Seringkali masih belum pede untuk tampil didepan layar, tidak pede untuk bersosialisasi dengan orang baru, tidak pede untuk membuka suatu obrolan, tidak pede untuk *public speaking*, dan tidak pede untuk mengekspresikan karya sendiri. Nah biar kamu jadi lebih pede kedepannya, mimin punya 5 tips melatih kepercayaan diri kamu. Simak sampai akhir ya.

## Coba Bersosialisasi



LPM UMSU.com

**Pertama**, coba deh SGDFighters keluar rumah dan cobalah untuk mulai bersosialisasi, walaupun awalnya agak *akward* tapi coba untuk ajak bicara *stranger* atau orang baru di cafe, ya tidak apa-apa jika obrolan mu menjadi garing, kamu bisa cari topik lain dan coba lagi.

## Baca Dua Buku



Suara.com

Hah, baca dua buku? Ya, kamu bisa memulai dengan membaca dua buku dengan bahasan yang sama, lalu coba berbagi dan shareing bersama teman yang kamu temui. Coba deh, lihat bagaimana respon mereka.

### **Ajak Bicara Diri Sendiri**



Gerbang Network.com

Agak aneh sih ya, tapi menurut ahli psikolog berbicara dengan diri sendiri dapat melatih rasa percaya diri. Coba deh kamu mulai berbicara didepan kaca, ya sesekali coba puji diri sendiri bahwa kamu spesial, kamu percaya diri, kamu bisa sukses di masa depan.

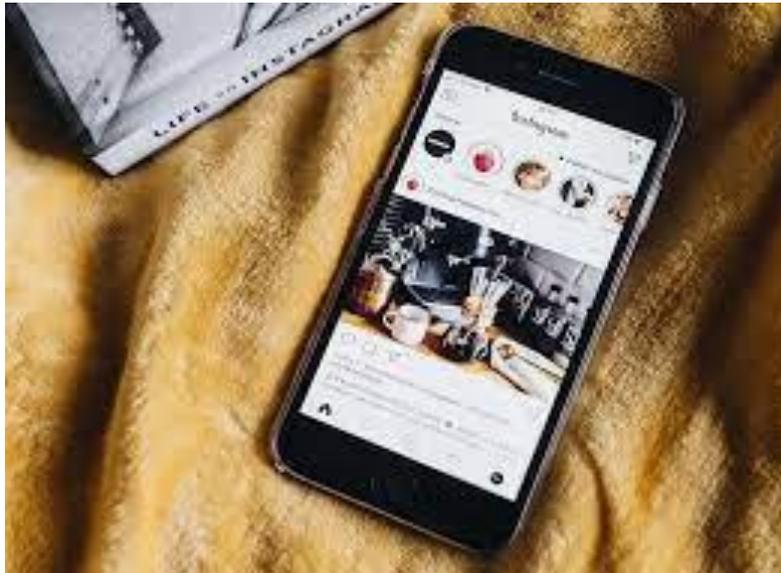
### **Challenge Berani Tampil Didepan**



Sumber Kabar Wonosobo-pikiran-Rakyat.com

Kamu tahu tidak manfaat diawal semester ketika kamu masuk kuliah, kamu diminta untuk selalu presentasi didepan, nah gunanya untuk melatih kepercayaan diri kamu. Selain itu, kamu juga bisa mulai untuk bertanya pada saat seminar atau belajar untuk mengikuti lomba-lomba seperti Duta kampus atau Duta Fakultas.

### **Posting Foto Terbaik**



Sumber [septianofficialblog.com](http://septianofficialblog.com)

Ada banyak orang yang bahkan untuk posting fotonya sendiri saya masih ragu dan malu-malu, udah deh jangan mikirin apa kata orang, coba cari pose terbaik dan foto terbaik mu lalu posting di akun sosial media mu.

Itulah lima cara melatih agar kamu bisa percaya diri, setelah membaca artikel ini coba deh praktikan dengan versi diri kamu, lalu rasakan perbedaan dan perkembangannya. Kamu juga bisa membaca artikel dan kegiatan kampus lainnya pada laman *website* [uinsgd.ac.id](http://uinsgd.ac.id) secara gratis.