

## Hindari Promag, 5 Tips Makan Hemat Ala Anak Kost-an



Sumber Alodokter.com

Kehidupan sebagai mahasiswa yang hidup nge-kost dan jauh dari orang tua memanglah menantang. Apalagi jika kamu masih mengandalkan uang kiriman orang tua. Jika sudah akhir bulan biasanya makan seadanya, tidak jauh-jauh dari makan mie atau bahkan sampai makan promag. Aduh, jangan dibiasakan ya SGDFighters biar kamu tetap bisa makan enak diakhir bulan, sini Mimin kasih 5 tips makan hemat ala anak kost-an.

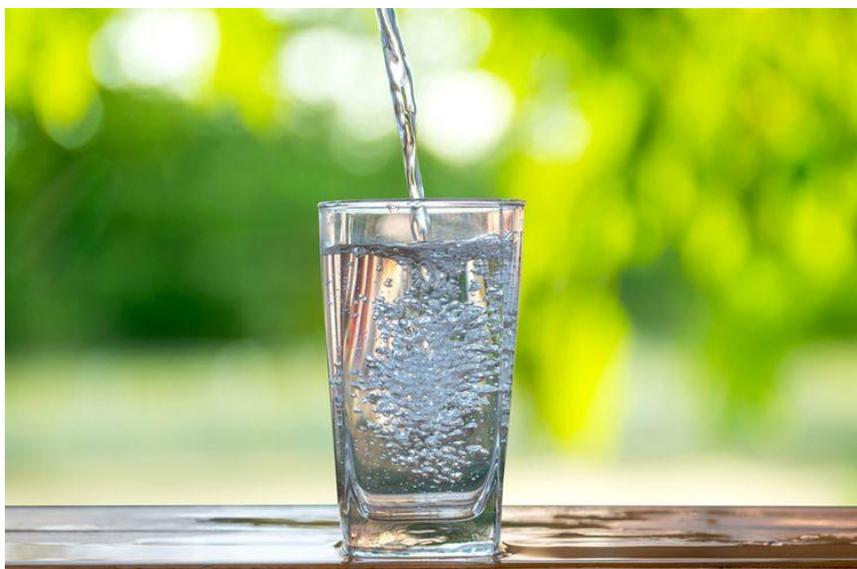
**Rincikan pengeluaran makan kamu selama satu bulan.**



Sumber Id.aliexpress.com

Pertama, silakan buat rincian pengeluaran makan selama satu bulan, ternyata penting banget. Ketika uang kiriman dari mama datang, baiknya kamu langsung membuat rincian semua pengeluaran secara detail, termasuk uang makan kamu. Hal ini terkadang jarang dilakukan oleh anak kost. Kenapa Min harus merincikan pengeluaran? Tujuan kamu merinci pengeluaran ini agar kamu tahu apa saja yang melubangi kantong kamu, jadi kamu bisa segera menghentikan sesuatu hal yang membuat kantong mu kering.

**Minum air putih jangan lupa**



Sumber Kompas.com

SGDFighters kamu tahu kan bahwa minum air putih itu baik untuk tubuh? Tips makan hemat ala anak kost yang bisa kamu lakukan bisa di mulai dari mencintai air putih dengan setulus hati, ini menjadi salah satu hal sederhana yang bisa kamu lakukan, selain air putih menyehatkan bisa juga menekan budget kamu yang biasa membeli minum Rp. 1,000 atau Rp. 5,000 bahkan di beberapa tempat digratiskan atau kamu juga bisa membawa minum dari rumah menggunakan botol minum favorit kamu.

### **Masak nasi putih sendiri**



Sumber Orami

Selanjutnya kamu bisa menghemat dengan memasak nasi melalui mejikom yang ada di kostan, meski terdengar sepele tetapi ini bisa menekan budget kamu setiap harinya. Bayangkan jika kamu membeli nasi seharga Rp. 4,000 lalu dikalikan dengan 3 kali makan kamu akan mengeluarkan biaya sebanyak Rp. 360,000 hanya untuk seporsi nasi, terlihat tidak seberapa memang tetapi ketika ditotalkan bikin dompet kamu kembang kempis. Maka, daripada kamu membeli nasi putih di tempat makan, sebaiknya kamu membeli beras di warung lalu masaklah nasi sendiri untuk kebutuhan kamu. Hemat bukan?

### **Kurangi nongkrong di cafe**



### Sumber Hunians

Nongkrong di cafe buat anak muda menjadi kebutuhan sosial yang tidak bisa dihindari. Nongkrong di cafe untuk sekedar ngobrol bersama teman memang sah-sah saja, tetapi untuk menekan pengeluaran Mimin punya solusinya, sebelum kamu keluar untuk pergi bersama teman-teman mu silakan kamu makan terlebih dahulu sampai kenyang. Daripada kamu membeli makanan di cafe dengan harga Rp. 50,000 tetapi belum tentu kamu bisa kenyang. Kamu boleh membeli minuman cafe dengan batasan harga yang lebih hemat. Cara ini bisa kamu terapkan jika memang kamu tidak bisa menolak untuk pergi nongkrong bersama teman.

### **Belanja bulanan sekaligus**



## Sumber Female Daily Editorial

SGDFighters, ternyata sering bolak-balik ke minimarket untuk membeli barang atau bahan masakan sangat berbahaya bagi isi dompet kamu. Berbeda lagi jika kamu membeli kebutuhan secara langsung dalam satu waktu, maka kamu akan fokus pada keperluan yang diperlukan saja. Jika kebutuhan kamu sudah terpenuhi, kamu tidak perlu lagi untuk mampir dan tergoda dengan barang-barang implusif.

Jadi itulah rekomendasi atau tips dari Mimin untuk kamu bestie, sudah makan promag diakhir bulan, ayo belajar menghemat sekarang juga. Nabung-nabung katanya kamu mau nonton Taehyung di Korea Selatan.

Selain artikel diatas, kamu juga bisa membaca dan mendapatkan informasi melalui rubik yang tersedia pada website UIN Sunan Gunung Djati, didalamnya tersedia berbagai macam informasi yang bisa kamu akses secara gratis, kamu juga bisa melihat berbagai macam aktivitas dan kegiatan kampus. Penasaran? Langsung aja telusuri dan temukan yang kamu mau.