

5 REKOMENDASI NGABUBURIT ANTI GABUT



Sumber Detik Food-Detik.com

SGDFighters kalo berbicara tentang Ramadan dan puasa, tidak lengkap rasanya jika tidak membahas kegiatan *ngabuburit*. Seperti yang diketahui, *ngabuburit* sendiri merupakan berbagai kegiatan yang bisa kamu lakukan sambil menunggu waktu berbuka tiba. Agar moment menunggu adzan magrib tidak *gabut*, berikut ini ide kegiatan *ngabuburit* yang bisa kamu lakukan di rumah.

Menanti buka puasa dengan me time sejenak



Sumber Rumah Zakat

Ide ngabuburit yang pertama bisa kamu lakukan adalah *me time*, momen ini kamu bisa lakukan dengan membaca buku, mendengarkan radio, menonton drakor, menggambar, menulis puisi, atau tadaruz Quran.

Merapikan isi dapur



Sumber Kompas Properti

Rekomendasi selanjutnya kamu bisa sambil merapikan isi kulkas dan dapur, pasalnya dapur menjadi salah satu tempat penting selama bulan puasa. Karena dari dapur inilah bermacam hidangan lezat tersaji untuk sahur dan berbuka. Selain itu, dapur yang bersih dan rapih dapat memunculkan ide masakan dalam menyiapkan menu sahur hingga berbuka nanti.

Coba Kreasi resep berbuka



Sumber Gojek.com

Sepertinya kurang afdol jika belum berbuka puasa dengan minuman segar mengugah selera, biasanya di platform instagram, tik-tok, dan youtube banyak sekali influncer atau konten kreator yang membagikan resep unik minuman dan makanan untuk berbuka. Ini jadi rekomendasi untuk kamu mencoba dan mencari ide resep kreatif sambil menunggu waktu berbuka.

Olahraga Ringan



designed by  freepik

Sumber Freepik

Bangun bestie, walaupun ada hadist yang berkata tidurnya orang yang sedang berpuasa adalah ibadah tetapi jangan tidur terus. Ayo bangun dan berolahraga sambil menunggu waktu berbuka puasa. Tidak usah yang berat-berat cukup olahraga ringan saja, agar tubuhmu tetap bugar selama puasa.

Bagaimana sudah tahu apa saja kegiatan yang bisa kamu lakukan sambil menunggu waktu berbuka puasa? Selamat mencoba.

Untuk mendapatkan informasi seputar kegiatan kampus dan artikel serupa kamu bisa membaca melalui laman website uinsgd.ac.id.